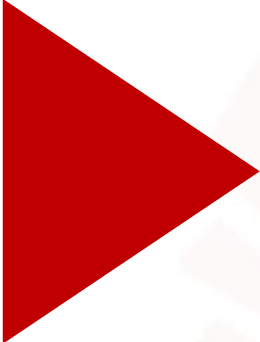


MODULE 1: LE CADRE LEGAL



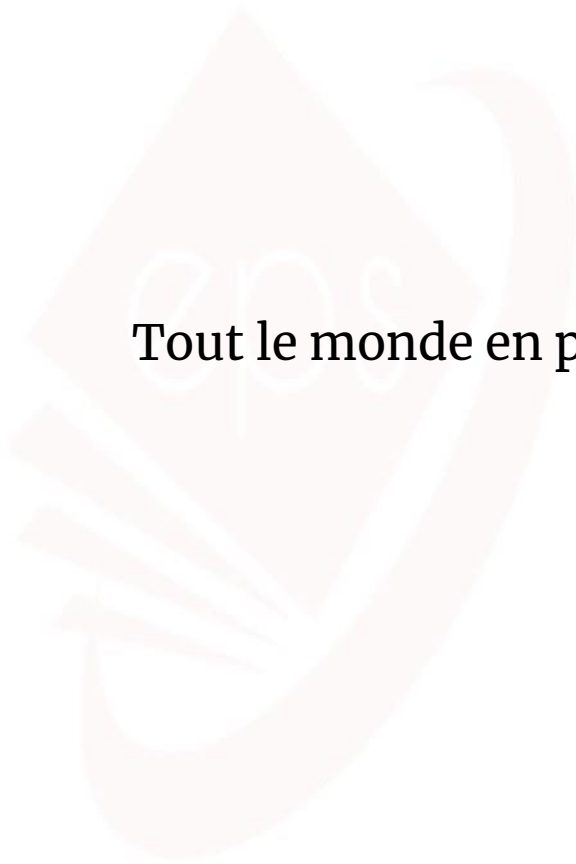
Chapitre 7: **LA PREVENTION**

- ❖ **Définition**
- ❖ **La prévention et vous, la prévention c'est vous**
- ❖ **Oui mais ça n'arrive ...**
- ❖ **En d'autres mots**

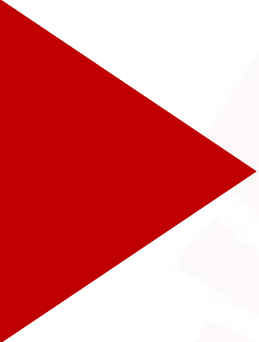
Ecole de prévention
et de sécurité

Chapitre 7 : La Prévention

Tout le monde en parle, mais qui en fait vraiment ?



École de prévention
et de sécurité



Définition

Chapitre 7 : La Prévention

La prévention c'est anticiper les événements pouvant créer une lésion. C'est à dire que c'est la démarche que l'on met en place dans le but d'éviter ou de réduire les accidents et les maladies.

Et ce dernier point n'est pas le moindre. Non pas car nous avons connu dernièrement une pandémie de COVID mais parce que cela ne fait pas suffisamment parti de nos réflexions, prenons un exemple :

- Quels sont les risques de travailler sur un chantier ?
- Vous avez les réponses, très bien.
- Quels sont les risques de travailler sur un ordinateur dans un bureau ?
- Vous n'avez que trouvé : se tordre le doigt avec une touche ou se brûler avec son café ?

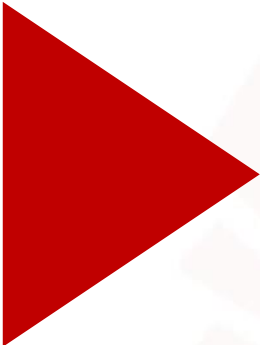
Chapitre 7 : La Prévention

Et si en réalité il y en avait beaucoup plus.

Si par exemple je vous parlais de ce que peut engendrer le stress de son poste et des différentes maladies possibles, l'exposition à longue durée face à un écran peut avoir des conséquences permanentes sur la santé de la personne, et les postures statiques ne sont pas forcément meilleures que les postures dynamiques.

Heureusement que la prévention évolue pour lutter contre tout cela mais combien en ont déjà payé le prix, et combien paient encore aujourd'hui le prix de ce manque de culture.

Chapitre 7 : La Prévention



**La prévention et vous, la
prévention c'est vous**

Chapitre 7 : La Prévention

Un article du code du travail a défini des principes généraux de prévention que l'employeur doit s'efforcer de respecter le plus possible en tout temps.

Article L4121-2 du Code du Travail

L'employeur met en œuvre les mesures prévues à l'article L. 4121-1 sur le fondement des principes généraux de prévention suivants :

1. Éviter les risques ;
2. Évaluer les risques qui ne peuvent pas être évités ;
3. Combattre les risques à la source ;

Chapitre 7 : La Prévention

4. Adapter le travail à l'homme, en particulier en ce qui concerne la conception des postes de travail ainsi que le choix des équipements de travail et des méthodes de travail et de production, en vue notamment de limiter le travail monotone et le travail cadencé et de réduire les effets de ceux-ci sur la santé ;
5. Tenir compte de l'état d'évolution de la technique ;
6. Remplacer ce qui est dangereux par ce qui n'est pas dangereux ou par ce qui est moins dangereux ;

Chapitre 7 : La Prévention

7. Planifier la prévention en y intégrant, dans un ensemble cohérent, la technique, l'organisation du travail, les conditions de travail, les relations sociales et l'influence des facteurs ambiants, notamment les risques liés au harcèlement moral et au harcèlement sexuel, tels qu'ils sont définis aux articles L. 1152-1 et L. 1153-1, ainsi que ceux liés aux agissements sexistes définis à l'article L. 1142-2-1 ;
8. Prendre des mesures de protection collective en leur donnant la priorité sur les mesures de protection individuelle ;
9. Donner les instructions appropriées aux travailleurs.

Chapitre 7 : La Prévention

Considérez-vous que vous évitez les risques en général dans votre vie quotidienne ? Ou êtes-vous plutôt du genre à en prendre ?

Il y a des risques que l'on est obligé de prendre pour la réalisation de certaines tâches.

Exemple : utiliser un couteau pour couper des légumes.

Il y a des risques que l'on prend par plaisir tant qu'ils sont maîtrisés.

Exemple : se déplacer en moto.

Il y a des risques que l'on prend car on considère qu'ils sont maîtrisables.

Exemple : monter debout sur une chaise à roulettes.

Chapitre 7 : La Prévention

Il y a des risques que l'on prend sans s'en rendre compte, souvent en se précipitant, ou en réalisant une action dont on a pas pris le temps d'analyser les conséquences.

Exemple : utiliser son smartphone dans son bain alors qu'il est encore en charge.

Et d'autres que l'on préfère ignorer en se disant qu'il faut bien qu'on meurt un jour..

Exemple : ce canapé dans lequel vous aimez vous affaler et qui pourtant vous déclenche des douleurs au dos après plusieurs heures.

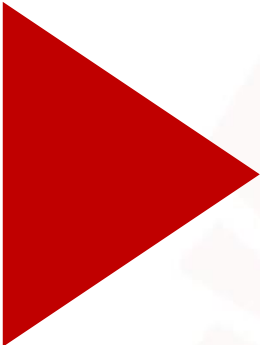
Chapitre 7 : La Prévention

Quels sont les risques que vous prenez et, que vous ne devriez pourtant pas prendre ?

Et d'autres que l'on préfère ignorer en se disant qu'il faut bien qu'on meurt un jour..

Exemple : ce canapé dans lequel vous aimez vous affaler et qui pourtant vous déclenche des douleurs au dos après plusieurs heures.

Quels sont les risques que vous prenez et, que vous ne devriez pourtant pas prendre ?



Oui mais ça n'arrive ...

Chapitre 7 : La Prévention

Qu'aux autres ? On est pourtant tous l'autre de quelqu'un.

Et puis tant que ça se passe bien, tout va bien. Ce sont ces pensées qui amènent la prise de risques et ce sont celles qui vous feront glisser vers l'accident le jour voulu. Être vigilant est un atout, être vigilant de sa santé est une nécessité.

Reprenons nos exemples précédents pour y réfléchir :

Cas numéro 1 : utiliser un couteau pour couper des légumes

Scénario positif : vous coupez vos légumes, pas de problèmes.

Chapitre 7 : La Prévention

Scénarios négatifs possibles :

- 1 – Coupure superficielle ;
- 2 – Coupure profonde pouvant entraîner des séquelles ;
- 3 – Section complète d'un doigt.

Conclusion : doit-on pour autant arrêter d'utiliser des couteaux en cuisine ou simplement de prêter attention à ce que l'on fait pour éviter les blessures.

Cas numéro 2 : utiliser une moto pour se déplacer

Scénario positif : vous arrivez à destination sans accident.

Chapitre 7 : La Prévention

Scénarios négatifs possibles :

- 1 – Accident sans séquelle ;
- 2 – Accident avec séquelles légères ;
- 3 – Accident avec séquelles graves ;
- 4 – Accident mortel.

Conclusion : de nombreux paramètres concernant le risque sont notables tels que l'équipement de protection du motard, les trajets empruntés, les conditions (météo, jour/nuit) et d'autres encore. Il est donc possible de réduire le risque mais pas de le supprimer.

Cas numéro 3 : monter debout sur une chaise à roulettes

Scénario positif : vous réalisez la tâche souhaitée sans tomber.

Chapitre 7 : La Prévention

Scénarios négatifs possibles :

- 1 – Chute sans gravité ;
- 2 – Chute avec séquelles légères ;
- 3 – Chute avec séquelles graves ;
- 4 – Chute mortelle.

Conclusion : combien de temps sera gagné en préférant utiliser une chaise à roulettes plutôt que du matériel adapté ? Désormais, est-ce que ce temps gagné vaut la prise de risque pouvant se conclure par des séquelles importantes ? Êtes-vous prêt à accepter des séquelles permanentes pour un gain d'une minute ?

Chapitre 7 : La Prévention

Cas numéro 4 : utiliser son smartphone dans son bain alors qu'il est encore en charge

Scénario positif : le smartphone ne tombe pas, tout se passera bien.

Scénarios négatif possible :

1 – Chute du smartphone dans l'eau en étant branché, accident mortel.

Conclusion : un des pires choix possibles dans cette liste, impossible à justifier un comportement aussi risqué sauf s'il s'agit d'un manque de sensibilisation de la part de la personne qui prend ce risque. Si le smartphone tombe dans l'eau en étant branché, il s'agit ici d'une mort quasi assurée.

Chapitre 7 : La Prévention

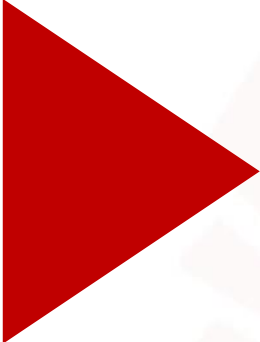
Cas numéro 5 : s'affaler dans un canapé pas très adapté

Scénario positif : aucun.

Scénarios négatifs possibles :

- 1 – Douleurs sans séquelles ;
- 2 – Séquelles évolutives au fil du temps.

Conclusion : parce que le temps de rechercher un autre canapé, l'investissement à mettre dedans, devoir se débarrasser de l'ancien.. tant d'excuses qui empêchent une évolution positive. Pourtant, le coût d'un fauteuil pourrait paraître infime comparé au coût sur la santé.



En d'autres mots

Chapitre 7 : La Prévention

La prévention consiste à s'assurer la meilleure santé possible sur le plus long terme. Elle se doit d'être logique et appropriée. Comme tout, elle possède des extrêmes : un manque radical est à craindre, un excès peut aussi être à craindre.

Nous arrivons à la fin de ces réflexions, pourquoi pas prendre une pause et prendre le temps de réfléchir.

Voici votre défi : trouvez une action à réaliser que vous pourriez mettre en place dès aujourd'hui pour améliorer votre santé.