

MODULE 3: LES GESTES ET POSTURES



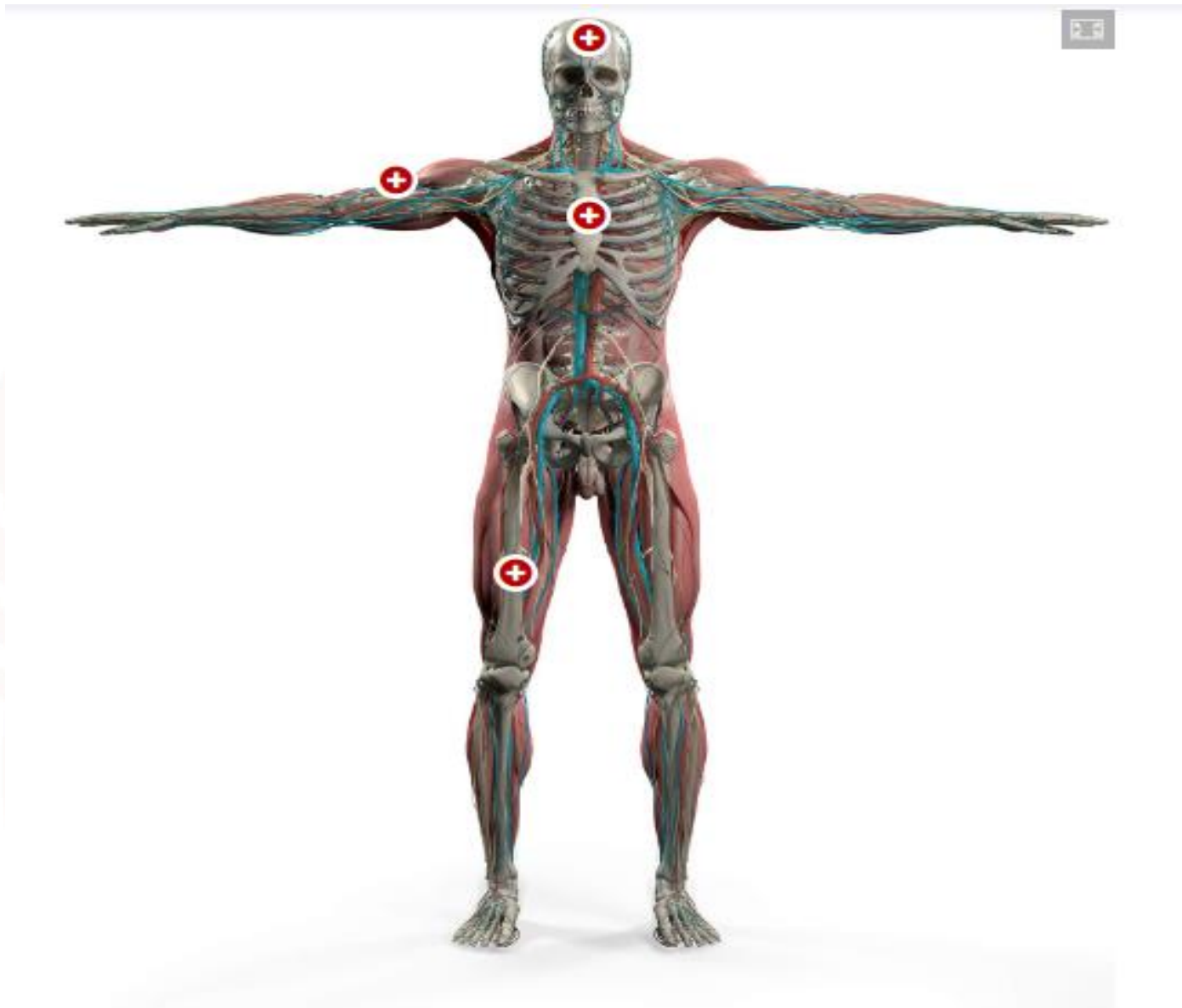
Chapitre 1: INTRODUCTION – GESTES ET POSTURES

Chapitre 1: Introduction – Gestes et Postures

Le corps est une machine incroyablement bien huilée !

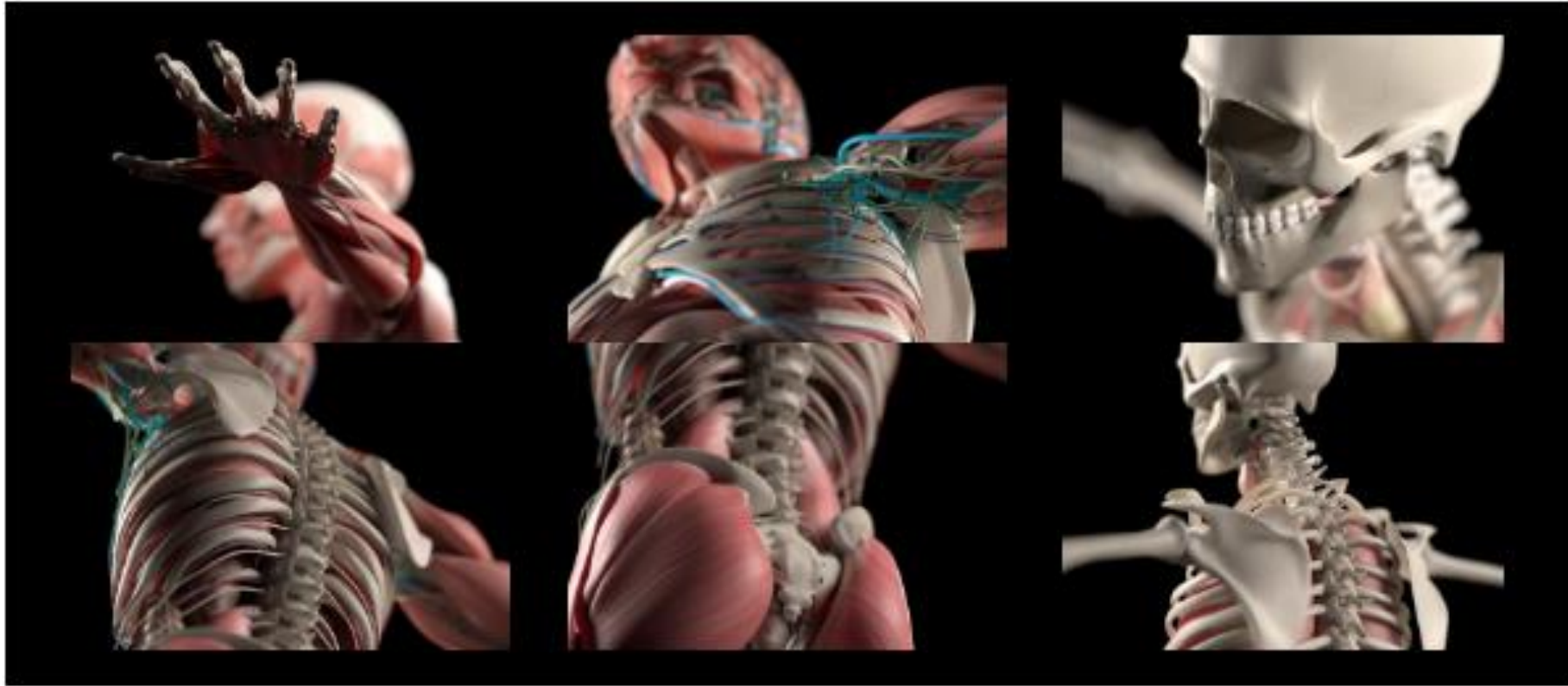
L'anatomie du corps humain est la science qui l'étudie et qui s'intéresse aux rapports qui lient les différentes parties de votre anatomie.

Chapitre 1: Introduction – Gestes et Postures



Composé de **206 os**, le squelette est la **charpente** du corps humain.

Chapitre 1: Introduction – Gestes et Postures



Les os sont reliés par des articulations :

Mobiles (*genou...*), **Semi-mobiles** (*côtes...*), **Rigides** (*os du crâne, bassin...*)

Les surfaces osseuses qui sont en contact sont protégées par du cartilage.

Le travail des articulations est quant à lui également facilité par des poches contenant un « lubrifiant ».